

## ご入学・ご進級おめでとうございます。

新学期がスタートしました。今年度の給食は10日から始まります。

楽しい給食時間になるように、お互いに協力し合いながら、感謝の心を持って進めましょう。

### 今月の給食目標

～ 給食の意義や効果について考えましょう ～

学校給食は、バランスのとれた栄養豊かな食事で体位の向上を図るだけでなく、食事を通して自らが主体的に望ましい食生活を営んでいく能力を身に付けるために重要な役割をはたしています。

## 学校給食の7つの目標

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p> 	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p> 	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p> 	<p>④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p> 
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p> 	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p> 	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p> 	

### お知らせ・お願い

#### ☆給食費・給食回数について

平成31年度の給食費は1食331円です。昨年度の「学校給食運営連絡会」で審議いただいた結果、平成31年4月から学校給食費を改訂させていただくこととなりました。

今後も、安全・安心で魅力ある給食を提供し、食育の充実に努めて参りますので、ご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。給食回数は例年通り、1・2学年は169回、3学年は160回です。

#### ☆給食の停止と返金について

連続して5日以上欠席をする場合は給食を停止することができ、返金の対象となります。また、アレルギー（医師の診断書が必要となります）等で主食・牛乳などを停止する場合も返金の対象となりますので、担任に申し出てください。なお、返金は年度末に行います。

#### ☆給食白衣について

給食当番は、週の最後の給食日に白衣を持ち帰り、洗濯をし、アイロンをかけて週の始めに持ってきてください。また、給食着はみんなで使用し、年度末に学校へ返却となります。紛失しないように大切にご使用いただくようお願いいたします。

#### ☆学校給食用食材の放射能測定実施について

塩竈市では、学校給食用食材の放射能測定を実施しています。週2回使用食材の事前検査を行い、週1回給食一食分の事後検査を行っています。検査結果は塩竈市のホームページに公表していますので、ご覧ください。

#### ☆給食担当職員の紹介

<給食主任> 鈴木 恵子 <栄養士> 岩本 幸子

<調理スタッフ>（委託業者：株式会社 ニッコトラスト）

業務責任者 吹田 敦江 業務副責任者 菅野 潤美 調理従事者 菊地 光子 調理従事者 宮古 かおり

安全でおいしい給食を心がけています。一年間よろしくお願いいたします。

