



7月の給食だより

塩竈市立玉川中学校
令和3年6月29日

夏の空がまぶしく感じられる季節となりました。いよいよ本格的な夏が始まります。夏を楽しく元気に過ごすためには、規則正しい生活と栄養バランスのよい食事を続けることが大切です。また、熱中症になりやすい季節ですので、こまめな水分補給をこころがけるようにしましょう。

給食目標 夏の栄養と食生活について考える



～塩竈食材の日～

塩竈市は、2021年11月23日に市制施行80周年という大きな節目を迎えます。ふるさと“塩竈”に対する誇りを感じるとともに、愛着をさらに高める取り組みとして、学校給食での「練り製品」の提供を行います。また、新型コロナウイルス感染症の拡大により影響を受けた、お土産用の水産物の需要喚起、関係する学校給食納入業者への支援を行います。今後も、「塩竈食材の日」として提供を行います。

夏休みがはじまります！

待ちに待った夏休みです。長い休みに入ると、夜遅くまで起きていたり、朝寝坊をして朝食を食べなかったりしがちです。一度生活リズムがくずれてしまうと、立て直すことは大変ですので、休みに入っても今までと同じように早起きをして、朝ごはんをしっかりと食べるようにしましょう。



～ お知らせ ～



お弁当日



7月20日(火)

8月24日(火)

全学年お弁当日になります
準備をよろしく
お願いします



東京オリンピック記念献立

オリンピックは、スポーツを通じた人間育成と世界平和を究極の目的として、夏と冬にそれぞれ4年ごとに行われています。日本では新型コロナウイルスの影響で1年延長となったオリンピックが、7月中旬からいよいよ開催されます。

市内の小中学校の給食では、日本のイメージの代表である「富士山」の形をしたコロックと、きれいな「桜」色のゼリーを提供します。



第9回 全国醤油サミットin塩竈 醤油のレシピコンテストについて

全国醤油サミットin塩竈では、醤油を活用した美味しく斬新で、愛情にあふれたレシピを募集しています！

応募は個人または4名までのグループでも可能です。入賞者のうち、再現可能なものを学校給食のメニューとして提供します。

応募期限は令和3年8月31日(火)までです。6月に配布したチラシをご覧ください、ぜひご応募ください！

☆詳しい内容はこちら☆
(塩竈市のホームページへ移動します)

