



給食だより

令和3年2月26日発行
塩竈市立玉川中学校



シンボルマーク



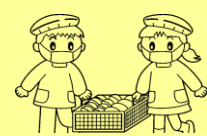






もうすぐ桜のつぼみがほころぶ季節になります。ご卒業を迎えるみなさん、おめでとうございます。さて、みなさんの思い出に残っている給食は何ですか？これから先も楽しく過ごした給食の時間がみなさんを支える思い出になってほしいと願っています。そして、給食で学んだことを生かして、進学先や新しいクラスでもがんばりましょう。

今月の給食目標

～ 給食の反省をしましょう ～



この1年は新しい生活様式での給食時間となりました。ルールを守って給食を食べることができましたか？毎日の給食時間を振り返ってみましょう。

<p>①食事の前には、石けんを使い、きれいに手を洗った。</p>  <p>できた・まあまあできた・できなかった</p>	<p>②毎日きれいなハンカチで手をふいた。</p>  <p>できた・まあまあできた・できなかった</p>	<p>③給食の準備を協力してできた。</p>  <p>できた・まあまあできた・できなかった</p>
<p>④感謝の気持ちをこめて挨拶をしっかりとできた。</p>  <p>できた・まあまあできた・できなかった</p>	<p>⑤苦手なものでも一口は食べる努力をした。</p>  <p>できた・まあまあできた・できなかった</p>	<p>⑥よくかんで食べた。</p>  <p>できた・まあまあできた・できなかった</p>
<p>⑦食後はマスクを着用して仲良く楽しく会話ができた。</p>  <p>できた・まあまあできた・できなかった</p>	<p>⑧あと片付けがきちんとできた。</p>  <p>できた・まあまあできた・できなかった</p>	<p>⑨食器類を丁寧に扱った。</p>  <p>できた・まあまあできた・できなかった</p>

「できなかった」の項目がある人は、新年度は“できた”が多くなるように心がけましょう。

食べることを大切に考える人に

毎日食べるごはんは単に体の栄養になるだけではなく、脳の活動を高めたり、気持ちや心を整えたり、精神面にもよい影響があります。何より、「おいしい！」と思って食べているときは、どんなに疲れていても自然に笑顔になりますね。

そんな日々の笑顔を生み出すのは、何も特別なごちそうである必要はありません。むしろ何気ない毎日の食事だと思います。笑顔で過ごすことは健康にもつながります。

多くの人は、中学卒業とともに学校給食は終わりますが、最後にこれまで毎日の1食を担当してきた者として、みなさんに1つお願いがあります。これから始まる新しい生活の中でも、いつも「食べる」ことを大切に考えられる人になってください。

みなさんの健康とご活躍をお祈りしています。



お知らせ

①弁当日について

3月22日(月)・・・2年生弁当日
3月23日(火)・・・1・2年生弁当日(回数調整)
3月24日(水)・・・修了式(給食・弁当なし)

②給食用白衣(給食着)について

給食終了後、お子さまが給食着を持ち帰りましたら、ご家庭で洗濯・アイロンをしていただき、修了式の日(3年生は卒業式)までにクラスへ返却してください。

(ほころび等ございましたら、お手数ですが補修をしていただけると助かります。)



次年度のコラム掲載について

今年度は、「さかなのまち塩竈」の特徴を生かし、練り製品や地域由来の魚を使った『ふるさと給食』のレシピを毎月の給食だよりで発信してきました。次年度のコラムは、昨年実施した『食事についてのアンケート』調査結果より、朝食の欠食について「子どもでも簡単に作れる朝食レシピ」のコラム掲載を考えています。規則正しい生活習慣を身につけられるように、栄養士会として取り組んでいきます。

おたのしみに！

