



令和3年1月6日発行
塩竈市立玉川中学校



シンボルマーク

新年あけましておめでとうございます。

みなさんは、冬休みをどのように過ごしましたか？ 風邪などひかず元気に過ごせましたでしょうか。

三学期は学年の締めくくりとなるときですので、気を引き締めましょう。

寒さが一段と厳しくなる時期でもあります。風邪やインフルエンザにかからず元気に過ごせるように、朝食を食べて体を温め、運動や休養も十分にとるなど生活習慣を整えましょう。

1月24日～30日は「全国学校給食週間」



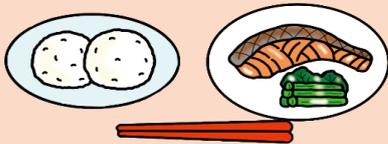
学校給食の歴史～これまでとこれから～

日本の学校給食は、明治22（1889）年、山形県鶴岡町（現・市）で始まったとされます。今のよう
な形の学校給食は、昭和21（1946）年12月から始まりました。昭和29（1954）年には「学校給食
法」が制定されて法的な根拠も明確になり、教育活動として実施されています。

平成20（2008）年6月には、この法律が大幅に改正されて、「学校における食育の推進」が新た
に規定されました。食育の観点を踏まえ、学校給食の教育的効果をさらに引き出し、学校給食を通じ
て学校における食育を推進していくことがより明確にされています。

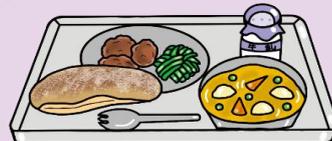
日本で最初の給食

おにぎり、
しほ 塩ざけ、さい 漬物の
つげの



明治22（1889）年に山形県の小学校で、貧しくて
お弁当を持ってこられない子どもたちにおにぎり・焼
き魚・漬物などが出されたのが学校給食の始まりです。

昭和の時代のなつかし給食



揚げパン・くじ
らの 籠田揚げ・
カレーシチュー

昔の子どもが大好きだった献立です。おじいちゃん
やおばあちゃんには、なつかしいメニューでしょう。
今の子どもたちの好きな給食とは、どんなところ
が違うかな？

令和2年度 食事に関するアンケート調査結果より

今年度7月、小学校6年生と中学校3年生を対象として、「食事に関するアンケート」を実施しました。その結
果の一部を1月と2月の2回にわけて給食だよりで報告します。なお、「令和2年度食事に関するアンケート」
の結果は塩竈市のホームページに掲載されていますので、ご覧ください。

（塩竈市 食事に関するアンケートで検索）

【塩竈市学校給食栄養士会】

苦手な食べ物につい
て、家庭よりも給食の
方が食べる割合が高い
ことから、給食は苦手
を克服し、様々な食経
験を積む場になってい
ることがわかりました。

今後も苦手な食べ物
があっても自らの健康
を考え、一口でも食べ
ようとする態度や食へ
の感謝の心を養うため
に、給食指導や各教科
等において、小中学校
で連携した指導を継続
して行いたいと考えて
います。

食に関するお悩み等
ございましたら、各学
校の栄養教諭・栄養士
までお気軽にご相談
ください。

