



8月の予定献立表(牛乳は毎日つきます)



給食だよりと献立表は、玉中HPの「各種通信」からいつでも閲覧できます <http://www.tamagawa-jh.shiogama.ed.jp>

日	曜	献立名	使用する主な食品			エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	塩分 g
			赤の食品	緑の食品	黄色の食品				
			血や肉、骨になる食品	体の調子を整える食品	熱や力のもとになる食品				
3	月	揚げパン ミートボール(2個) コンソメスープ キウイフルーツ	牛乳 肉団子 ベーコン	にんじん 玉ねぎ キャベツ キウイ	パン アーモンド 三温糖 じゃがいも 油	828	25	40	2.9
4	火	『チョコバナナパンにしてみよう』 背割りパン チーズインハンバーグ スープカレー バナナ チョコソース	牛乳 チーズインハンバーグ 鶏肉 うすら卵	にんじん パプリカ 玉ねぎ キャベツ バナナ	パン じゃがいも 油 チョコソース	868	31	31	2.9
5	水	米粉フォカッチャ 鶏肉のレモン煮 クラムチャウダー ココアパバロア	牛乳 鶏肉 いか あさり スkimミルク チーズ	玉ねぎ にんじん レモン果汁	パン じゃがいも 砂糖 薄力粉 でん粉 油 パバロア	805	42	27	3.8
6	木	チョコチップパン オムレツのトマトソースがけ ジュリアンスープ ガリガリ君	牛乳 卵 ベーコン	玉ねぎ キャベツ にんじん 大根 トマト	パン バター 砂糖	784	25	29	3.1
7	金	1 学 期 終 業 式							
20	木	【始業式】 パンブキンパン ピザ春巻き コーンポタージュ 桃のミルククレープ	牛乳 ベーコン チーズ 豚肉	玉ねぎ にんじん とうもろこし ピーマン トマト	パン 油 春巻きの皮 桃のミルククレープ	836	23	36	3.1
21	金	ソフトパン アップルハニージャム ジャーマンポテト わかめスープ コーヒー牛乳の素	牛乳 ベーコン チーズ わかめ 豆腐	玉ねぎ にんじん 白菜 長ネギ	パン じゃがいも バター ごま ごま油 ジャム コーヒー牛乳の素	751	23	25	3.8
24	月	ピタパン チリコンカン ラビオリスープ プリン	牛乳 豚肉 大豆 ひよこ豆 ベーコン	玉ねぎ にんじん キャベツ トマト	パン 油 プリン	676	26	26	2.2
25	火	金時豆パン きなこクリーム 焼きビーフン 華風なめこスープ	牛乳 豚肉 卵 豆腐 黒豆	キャベツ にんじん もやし ピーマン 長ネギ なめこ 椎茸 きくらげ	パン ビーフン 油 ごま油 クリーム	820	29	29	3.5
26	水	メロンパン ベンネボロネーゼ ポトフ レモンゼリー	牛乳 豚肉 チーズ ウインナー	玉ねぎ にんじん 大根 キャベツ マッシュルーム	パン マカロニ じゃがいも オリーブ油 ゼリー	798	25	30	3.2
27	木	ナン ポークカレー 型抜きチーズ シークワサーゼリーの フルーツパンチ	牛乳 豚肉 チーズ ウインナー	玉ねぎ にんじん みかん もも パイナップル	ナン じゃがいも 油 ゼリー	776	28	27	3.3
28	金	【東北六県味めぐり～宮城～】 冷やし中華(冷やし麺・つゆ・具) 牛タン入りつくね 仙台いちごヨーグルト	牛乳 卵 ハム つくね ヨーグルト	きゅうり もやし	麺 油 ごま油 砂糖	809	30	29	4
31	月	【野菜の日】 横割り丸パン 白身魚フライ (パックソース) コールスロー 鶏肉と野菜のトマト煮込み	牛乳 鶏肉 大豆 ホキ	キャベツ にんじん トマト 玉ねぎ ピーマン とうもろこし	パン じゃがいも 油 オリーブ油 砂糖	762	31	28	3.7

※都合により、献立が変更になる場合もありますので、ご了承ください。



○給食がない日

7日(金)：1学期終業式のため

○給食内容について

塩竈市では新型コロナウイルス感染拡大防止のため、文部科学省からの通知等を参考に、給食の準備及び下膳等の作業に配慮した給食を提供しております。より安全で安心な配食作業を行うため、7月27日～8月28日の期間については、主食をパンに限定し、教室で配食する料理を1～2品と個別に包装された食品の組み合わせで提供いたします。衛生管理及び配食時の安全性を重視した対応となりますので、ご理解、ご協力をお願い致します。(7月の給食だよりからの抜粋)

お知らせ



○給食着について

給食最終日は6日(木)です。給食当番にあたった人は、家で洗濯し、給食開始の20日(木)(始業式)に忘れず持参してください。ほつれ等を直し、番号シールがとれないようにアイロンをしっかりとあてていただくと助かります。

