

# 健康観察カード

\* 毎朝、家庭で体温を測って記録してください。

【 平 熱 】

年 組 番 氏名

°C

月	起床時の 体温	健康状態 (あてはまるところに○をつける)		備 考
1	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ( )	
2	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ( )	
3	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ( )	
4	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ( )	
5	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ( )	
6	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ( )	
7	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ( )	
8	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ( )	
9	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ( )	
10	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ( )	
11	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ( )	
12	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ( )	
13	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ( )	
14	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ( )	
15	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ( )	
16	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ( )	
17	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ( )	
18	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ( )	
19	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ( )	
20	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ( )	
21	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ( )	
22	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ( )	
23	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ( )	
24	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ( )	
25	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ( )	
26	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ( )	
27	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ( )	
28	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ( )	
29	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ( )	
30	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ( )	
31	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ( )	

- \* こまめに石けんで手洗いをしましょう。咳エチケットを行いましょう。(感染症対策)
- \* 発熱(37.5°C以上)や風邪症状が見られるときは、学校をお休みします。(出席停止)
- \* 受診の目安: 風邪症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く方。(基礎疾患がある場合は2日)

強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方。

宮城県の相談窓口 022-211-3883 へ相談し、受診を勧められた医療機関を受診してください。医療機関を受診の際はマスクを着用するほか、手洗いや咳エチケットの徹底をお願いします。