

<h1>保健だより</h1> <p>2021. 6. 10 玉川中 保健室</p>		<p>歯の健康を考えよう</p>
---	--	-------------------------

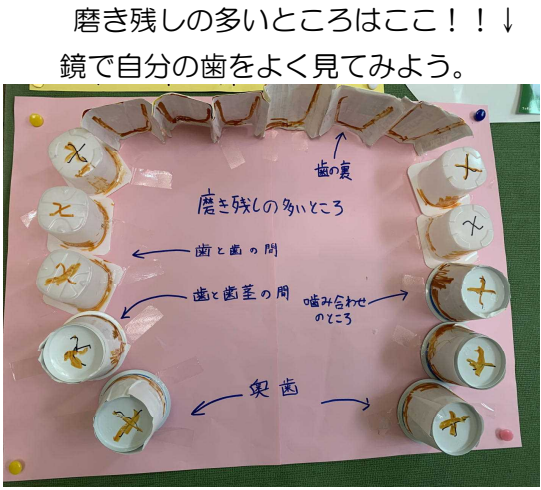
6月の保健行事
 6月17日(木)・・・1年女子内科検診(5月25日(火)予定でしたが、延期になりました)
 29日(火)・・・全学年男子内科検診

5月24日(月)に歯科検診を実施しました。集計をしてみると、半数近くの人々の歯に歯垢がついていた
 り、歯肉炎の症状が見られたりしました。磨き残しのある人が多いようです。歯みがきは鏡を見ながら丁寧に
 行いましょう。

保健委員会で、歯の健康に関する掲示資料を作りました。保健室前廊下の掲示資料を参考にして下さいね。

令和3年度歯科検診の結果

	1年	2年	3年
受検者数	105人	90人	98人
う歯有り	18人	13人	8人
う歯なし	38人	53人	54人
CO保有者	63人	25人	49人
DMFT	1.58	1.10	1.47
歯垢(若干・相当付着)	71人	49人	47人
歯肉(要観察・要精検)	74人	33人	46人



磨き残しの多いところはここ！！↓
 鏡で自分の歯をよく見てみよう。

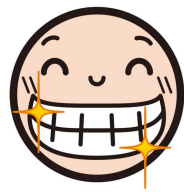
保健室前の掲示(保健委員会)

CO・・・う歯になりかかっている歯
 DMFT・・・1人当たりのう歯の経験本数



日本とスウェーデンの歯に対する意識の違い

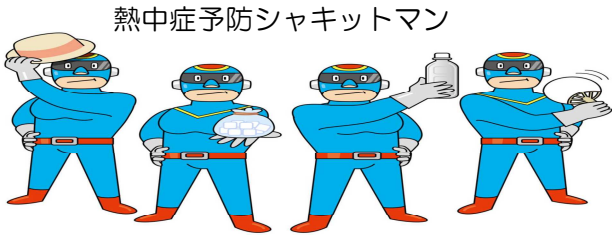
日本では、う歯ができて痛くなってから行く「治療」の観点が強いですが、スウェーデンでは、「予防」の観点が歯医者に行くのが常識です。定期健診の受診率はスウェーデンでは90%、日本では2%とされています。



80歳で自分の歯が残っている平均本数は、スウェーデンで21本、日本で16.5本です。歯は一生使う宝物です。歯の健康は全身の健康に深く関係しています。

今から丁寧に歯磨きをしていれば、数十年後も健康な歯を保つことができるでしょう。是非実践してみましょ！

熱中症に注意！！



- ★水筒のお茶は多めに準備
- ★喉が渇く前に水分補給
- ★適度に日陰で休憩
- ★帽子をかぶる
- ★体調の悪いときは無理をしない