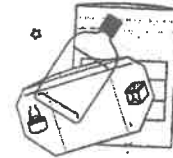
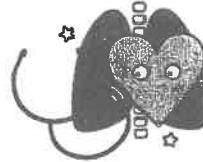




令和2年9月28日(月)  
玉川中学校保健室

10月の保健行事

- 10月 9日(金)内科検診 全学年男子
- 13日(火)内科検診 3年女子
- 15日(木)心臓病検診 1年 貧血検査 2年
- 21日(水)眼科検診 全学年
- 27日(火)尿検査
- 28日(水)尿検査予備日



1年生保護者の皆様

本日循環器検査受診票を配布しました。

記入漏れのないよう注意して、10月2日(金)までに担任に提出してください。  
機械で読み込みますので、折ったりやぶいたりしないようお願いします。



心電図検査を行い、心臓に病気がないかを調べます。痛みは全くありません。数分仰向けになり安静にしていると検査終了です。検査は10月15日(木)に実施します。

～貧血検査～(2年生対象)

貧血検査は、採血をして血液中の赤血球の数や赤血球に含まれる血色素(ヘモグロビン)の量を調べます。赤血球が減少すると体内の臓器や細胞が酸欠状態になるため、めまい・だるさ・頭痛などといった症状が現れます。これを貧血と言います。成長期のみなさんは、体内で鉄の需要が高まるため鉄不足になりやすく、その結果、貧血になること(鉄欠乏性貧血)が多いといわれています。一般的にこの症状は出にくく、気付かないうちに貧血になっていることがあるため、早めの発見が大切です。



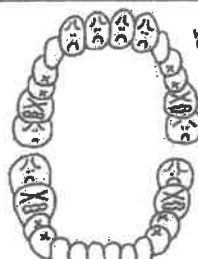
歯科検診の結果 (9月7日実施)

今年度の歯科検診では、CO保有者(う歯になりかかっている歯のある人)が多く見られました。丁寧なブラッシングをすることで、う歯の進行を抑えることができます。「COがあります」というお知らせをもらった人は、歯ブラシのやり方を見直してみましょう。特に奥歯は歯ブラシが届きにくいので、鏡を見ながら1本1本丁寧に磨きましょう。

歯科検診	1年	2年	3年	合計
受検者数	97人	103人	122人	322人
DMF歯数	2.9本	1.28本	2.11本	2.08本
CO保有者	77人	31人	57人	165人
う歯あり	46人	12人	34人	92人
う歯なし	15人	55人	50人	120人

→1人あたりのう歯の平均本数  
→う歯になりかかっている人の人数

歯のウラ側もしっかり  
みがいていますか?



むし歯になりやすい歯

- ① なりやすい歯
- ② もっとなりやすい歯

