



11月の給食だよ

塩竈市立玉川中学校
令和4年10月26日

今月も引き続き読書週間（10月27日～11月9日）にあわせ、図書室とのコラボメニューということで、本に書いてある料理を給食の献立にとり入れています。今月のコラボメニューは、住野よる著「君の膵臓をたべたい」の“焼き肉”と群ようこ著「パンとスープとねこ日和」の“サンドイッチ・人参スープ・果物”です。

給食目標 偏食の与える影響について考えましょう



11月15日は「かまぼこの日」

今年も塩竈蒲鉾連合商工業組合様より、給食に使用する練り製品が贈呈されます。玉川中学校では、15日の味噌おでんに使わせていただく予定です。感謝していただきましょう。



お弁当日



11月10日（水）3年生お弁当日

11月11日（木）1年生・3年生お弁当日

～塩竈市学校給食食材購入支援補助金に係るお知らせ～

コロナ禍により価格が高騰している学校給食食材の購入を支援するため、塩竈市から学校に、令和4年7月1日から令和5年3月31日までの間に使用する分について「塩竈市学校給食食材購入支援補助金」を交付いたします。なお、価格の動向を見ながら今後の給食費も検討していきたいと考えておりますので、御理解いただきますようお願い申し上げます。

塩竈市学校給食栄養士会コラム



塩竈の給食室へようこそ！



今月は、塩竈の「ふるさと給食」『いかじゃが』をご紹介します。



材料(4人分):いか(輪切り)140g,じゃがいも200g,人参100g

こんにやく120g,グリーンピース20g

★調味料★

しょうゆ大さじ2, さとう小さじ1, みりん小さじ1

酒小さじ1, 炒め油 適量

※「QRコードは」、(株)デンソーウェーブの登録商標です。

作り方は動画を見てね！

